**Konfliktus kezelés**

Élete elmúlt két éve telis-tele volt konfliktusokkal. Ha bele gondolok a múltam, és a jelenem is konfliktusokkal teli. Értem ezalatt párkapcsolati, baráti… és egyéb konfliktusokat is. Ebben a beszámolóban az elmúlt két év emlékezetes vitáit, veszekedéseit, és egyéb nézeteltérést kezelő folyamatait fogom szemléltetni, egyfajta önvallomás jelleggel. De kezdem az elején. Mélyebb érzelmi mélységeket nem akarok érinteni, de néha elgondolkodtató lehet az, amiket megemlítek. Az első emlékezetesebb történet 2020 október végén (akárcsak a híres Petőfi vers) történt. Egy hölgy, kit a személyi jogok megvédése érdekében a továbbiakban Emmának fogok szólítani, szóval vele történt. Kicsit róla beszélve, őt jellemezve a barátnőm volt. A hangsúly a „volt” szón van. Az év nyarán ismertem meg egy nyaralás során, eleinte kedves, megbízható, és minden értelemben tökéletes személy volt. Természetesen akkor még nem tudhattam a jövőt, túlságosan elfogultan, és romantizálással álltam a dolgokhoz. A kapcsolatba nem mennék bele, sem az ideje sem a helye nem ez. De a köztünk lezajló konfliktus sorozat kifejezetten említésre méltó. Alapja arra épült, hogy egy hétre eltűnt. Távkapcsolat révén semmi esélyem nem volt arra, hogy kiderítsem mi is történt, máig sem tudom pontosan. Egy dolgot azonban egészen biztosan tudok. Megváltozott. Már nem az az ember volt, akit hajdanán megismertem. Eltöltötte a büszkeség, nagyképű lett, s a jót nem becsülte meg. Akkoriban én is más voltam. Bizakodó, nyitott a változásra. Viszont volt egy határ, amit én sem tudtam már elviselni. A remény utolsó, reményt adó szikrája is elveszett. Megtettem hát, amitől oly nagyon féltem. Vége lett. Ami pedig számomra az utolsó szeg volt a koporsóba, az volt, ahogy a hírt fogadta. Rideg némasággal és nyugodtsággal. Mintha egy idegen lettem volna a számára, az elmúlt hónapok után is. Ez a személy ugyan meghalt számomra, (felé a bizalom biztosan) de 2 éven át folyton küzdöttem. Küzdöttem azért, hogy rendbe hozzam a hibákat, sikertelenül. Ez, melyet fentebb elmeséltem ezen kívül 4 másik alkalommal (és személlyel) történt meg. Ezekbe egyesével belemenni felesleges. A nevek változásán kívül semmiben nem különböznek. Egy esetet leszámítva. Azt, amely csupán egy hete esett meg. Kontextusba helyezve, az évek alatt, a rengeteg stressz, a mások iránt érzett viszonzatlan szeretet, a szorongás és sok további dolog elég erősen összemosta az érzelmeket. Idővel pedig homályossá tette azokat. Ez pedig szörnyű dolog. Nem emberi, és rendkívül veszélyes. Gondolva a saját egészségemre, lelkileg, testileg, és mentális szempontból. A hangulatom percről percre hajlandó változni, mindentől függetlenül. De ennek jelét sosem adom. Hiába, az évek alatt megtanultam kezelni ezeket a dolgokat, elfojtani, ha úgy tetszik. Gondolok arra, ha belépek az osztályba mosoly ül ki az arcomra, holott 2 másodperccel azelőtt bármiféle érzelemtől, rezzenéstől mentes volt az arcom. Nem azt mondom hogy amit érzek nem valós. Nem feltétlenül gondolom magamat olyannak, aki az érzéseit megjátszva él. Csupán nem adom jelét annak, amit valójában érzek. Mert nem tehetem meg egyszerűen. De sok szó esett már rólam. Felesleges is ragozni, nem itt és nem most fogok meggyógyulni ebből. Valószínűleg sosem. Viszont a téma mivoltából adódóan fontos volt elmondanom ezt. Hogy én, mint Zalán milyennek tartom magamat, és nem mellesleg hogyan is érzek. De a témához visszatérve, s az előzőt lezárva, volt egy lány. Nem ismertem oly régen, alig pár hete. Viszont mint sejthető elkezdtek alakulni a dolgok. Ebbe sem mennék bele, felesleges lenne, nem ide illő történet. Ami a fontos része a dolgoknak, az az ahogy vége lett. Pusztán pár nap kellett hozzá. Az idő, mialatt megismert teljes egészében. Persze nem tudhatom pontosan hogy valóban ez volt, e a hiba köztünk. Én. De mivel mondata, ami szerint „Nem az vagy, akit megismertem”, ebből erősen kivehető volt ez. Nyilván vita lett a dologból, részemről sok jó érv és kompromitáló bizonyíték hangzott el. De nem tudok harcolni azért, ami rég elveszett. Vagy rosszabb esetben azért, ami sosem létezett. Nem tudtam mit tenni, ha ő helyettem is döntött már napok óta. Természetesen vége lett. De, nagy sajnálatomra a dolog nem itt állt meg. Feltehetőleg a szakítás után mindenkinek el lettem hordva, minden is voltam csak áldozat nem. (Ahogy valójában történt)